



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

Kreisrekorde

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: Oktober 2024



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

Kreisrekorde 2024

männliche Jugend U16

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Dreisprung	13,33 (+0,4)	Paul Klingenhof (09)	TSV Schwarzenbek	26.07.2024	Koblenz

M30/M35

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Stabhochsprung	3,90	Tilman Colberg (71)	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterh.

M40/M45

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Stabhochsprung	3,90	Tilman Colberg (71)	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterh.

M50/M55

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m Hürden	15,92 (+0,5)	Tilman Colberg (71)	Möllner SV	25.05.2024	Wusterhausen
5km	19:41	Matthias Dahmann (70)	Ratzeburger SV	17.03.2024	Timmend. Strand
Stabhochsprung	3,90	Tilman Colberg (71)	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterh.
Dreisprung	9,53 (+0,0)	Tilman Colberg (71)	Möllner SV	29.06.2024	Rathenow

M60/M65

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Hochsprung	1,43	Holger Kriedel (55)	Möllner SV	29.06.2024	Rathenow

M80/M85

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
5km	31:02	Jochen Ries (44)	Möllner SV	17.03.2024	Timmend. Strand

W60/W65

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Marathon	3:24:21	Martina Linke (62)	Krummesser SV	20.10.2024	Lübeck

W70/W75

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Kugel (3kg)	8,88	Heidi Brockhaus (48)	LG Schönberg/W/S/K	07.07.2024	Kiel



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

Männer

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	10,19 (+1,8)	Stefan Schwab (87)	TSV Schwarzenbek	07.06.2009	Regensburg
200m	21,42	Holger Bockelmann (60)	TSV Schwarzenbek	13.09.1986	Hamburg
400m	49,26	Marlon Vieth (98)	Ratzeburger SV	04.06.2016	Hamburg
800m	1:54,55	Johann Stubendorff (76)	Ratzeburger SV	09.07.1995	Rhede
1.000m	2:34,6	Walter Wenck (52)	Möllner SV	07.07.1976	Mölln
1.500m	4:02,3	Harald Rösch (51)	Ratzeburger SV	29.08.1970	Ratzeburg
3.000m	8:46,8	Walter Wenck (52)	Möllner SV	11.05.1975	Lübeck
5.000m	15:16,4	Walter Wenck (52)	Möllner SV	17.06.1976	Lübeck
10.000m	31:28,8	Walter Wenck (52)	Möllner SV	30.04.1975	Mölln
110m Hürden	14,3	Sven Bersch (71)	Möllner SV	16.05.1992	Ratzeburg
400m Hürden	54,6	Axel Salander (55)	VfL Geesthacht	24.06.1975	Bremen
3.000m Hindernis	9:50,2	Arne Schierau (66)	TSV Wentorf/Sandesneben	17.08.1985	Ahrensburg
4 x 100m	43,07	A. Fisler (73), B. Bersch (71), Devrient (71), S. Bersch (71)	Möllner SV	09.07.1989	Lübeck
4 x 400m	3:19,9	Wüppesahl (55), Bongarts (56), Günter (58), Salander (55)	VfL Geesthacht	10.08.1975	Sindelfingen
4 x 800m	8:15,4	Prüß (48), Stamm (59), Marr (59), Hoyer (47)	TSV Schwarzenbek	04.06.1978	Lübeck
3 x 1.000m	8:05,4	Rüdiger Butzloff (52), Harald Rösch (51), Ulrich Zunker (51)	Ratzeburger SV	14.09.1969	Gudow
4 x 1.500m	17:43,0	Völkl (37), Stamm (59), Marr (59), Prüß (48)	TSV Schwarzenbek	07.09.1977	Mölln
5km	15:36	Paul Grindel (06)	Möllner SV	21.08.2022	Bad Oldesloe
10km	32:27	Michael Kühne (68)	LG Alte Salzstraße	05.06.2004	Glückstadt
10km-Mannschaft	1:42:43	Danny Thewes (78) 32:59, Roger Rogalla (64) 34:39, Michael Kühne (68) 35:05	LG Alte Salzstraße	22.04.2007	Eckernförde
15km	1:00:43	Björn Stapelfeld (69)	Ratzeburger SV	17.04.1988	Lübeck
15km-Mannschaft	3:10:27	Markus Nüske (70) 1:02:49 Marco Krause (70) 1:03:46 Stefan Just (69) 1:03:52	TSV Schwarzenbek	17.04.1988	Lübeck
Halbmarathon	1:11:45	Danny Thewes (78)	LG Alte Salzstraße	07.04.2007	Paderborn
Halbmarathon-Mannschaft	3:44:33	Thomas Osterroth (55) 1:13:49 Rolf Hansen (59) 1:15:22 Walter Wenck (61) 1:15:22	Möllner SV	04.04.1993	Büdelndorf
25km	1:25:20	Walter Wenck (52)	Möllner SV	02.04.1988	Neumünster
25km-Mannschaft	4:18:34	Walter Wenck (52) 1:25:20 Thomas Osterroth (55) 1:26:12 Gottfried Kleine (58) 1:27:02	Möllner SV	02.04.1988	Neumünster
Marathon	2:29:13	Gottfried Kleine (58)	Möllner SV	15.10.1989	Kandel
Marathon-Mannschaft	7:36:28	Gottfried Kleine (58) 2:30:34 Thomas Osterroth (55) 2:30:55 Walter Wenck (52) 2:34:59	Möllner SV	24.04.1988	Hamburg
100km	7:51:26	Thore Joten (35)	Möllner SV	31.10.1987	Rodenbach
100km-Mannschaft	26:19:15	Thore Joten (35) 8:27:01 Gerhard Kröning (42) 8:54:45 Michael Weinstein (55) 8:57:29	Möllner SV	28.04.1990	Hanau
20km Gehen	2:05:20	Walter Block (21)	TuS Dassendorf	01.08.1979	Hannover
Hochsprung	2,16	Ulf Reinhold (64)	Ratzeburger SV	15.08.1981	Norderstedt
Stabhoch	4,40	Tilman Colberg (71)	Möllner SV	06.07.1991	Lübeck
Weitsprung	7,50	Axel Salander (55)	VfL Geesthacht	10.08.1975	Sindelfingen
Dreisprung	14,17	Ulf Reinhold (64)	Ratzeburger SV	13.06.1982	Itzehoe



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

Männer (Fortsetzung)

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Kugel (7,26kg)	15,46	Erhard Reinhold (34)	Büchener SV	24.07.1960	Büchen
Diskus (2kg)	46,68	Ulf Reinhold (64)	Ratzeburger SV	08.06.1991	Ratzeburg
Hammer (7,26kg)	55,48	Herbert Burmeister (47)	Krummesser SV	21.05.1982	Lübeck
Speer (800g) *)	80,87	Horst Timmer (43)	Möllner SV	03.06.1967	Hamburg
Speer (800g) *)	66,88	Thilo Lünse (87)	LG Alte Salzstraße	27.05.2007	Zeven
Fünfkampf	3.468	Ulf Reinhold (64) 6,36 - 56,90 - 23,6 - 43,88 - 4:43,3	Ratzeburger SV	15.05.1983	Nahe
Fünfkampf-Mannschaft	7.735	Manfred Müller (45) 2.948, Hans-Hinrich Martens (44) 2.423, Dieter Kinder (47) 2.364	VfL Schönberg	21.07.1968	Lübeck
Zehnkampf	7.069	Ulf Reinhold (64) 11,81 - 6,84w - 13,77 - 1,95 - 52,47 15,63 - 42,50 - 4,10 - 55,84 - 4:50,27	Ratzeburger SV	04.06.1983 05.06.1983	Rhede
Zehnkampf-Mannschaft	17.389	Jan Papenhagen (65) 6.368 Björn Reinhold (66) 6.212 Dirk Sehner (66) 4.809	Ratzeburger SV	08.06.1985 09.06.1985	Kiel

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 110cm auf 106cm ab **1986**



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

Frauen

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	12,01	Esther Möller (77)	LG Oberelbe	08.06.1992	Hildesheim
200m	24,98 (+0,0)	Marika Mülling (87)	LG Alte Salzstraße	30.05.2004	Zeven
400m	54,76	Nelly Schmidt (97)	Ratzeburger SV	31.07.2016	Mönchengladbach
800m	2:05,75	Stella Kubasch (92)	Ratzeburger SV	27.07.2014	Ulm
1.000m	2:53,26	Stella Kubasch (92)	Ratzeburger SV	10.05.2009	Reinbek
1.500m	4:21,83	Stella Kubasch (92)	Ratzeburger SV	08.08.2014	Utrecht/NED
3.000m	10:53,7	Ingeborg Treuschel (61)	Krummesser SV	28.06.1980	Lübeck
5.000m	19:02,0	Gunda Lindig (60)	Möllner SV	29.08.1991	Hamburg
10.000m	38:49,1	Herta Schmidt (51)	Möllner SV	11.04.1984	Möln
100m Hürden	14,03 (+0,8)	Tanja Gülzow (74)	Ratzeburger SV	31.08.1996	Vaterstetten
400m Hürden	63,08	Tina Kleiner (91)	LG Alte Salzstraße	07.07.2007	Königs Wusterh.
4 x 100m	49,13	Schomerus (91), Kleiner (91), Kubasch (92), Aue (93)	SG Ratzeburg/Nahe	14.06.2008	Büdelndorf
3 x 800m	7:34,91	S. Rink (67), B. Kiehn (69), I. Detlefsen (67)	TSV Schwarzenbek	20.06.1981	Kiel
5km	23:08	Kirsten Buse (80)	Ratzeburger SV	04.06.2023	Ratekau
10km	37:40	Stella Kubasch (92)	Ratzeburger SV	20.10.2013	Utrecht/NED
10km-Mannschaft	2:06:11	Annette Paap (72) 40:36, Sandra Kühn (81) 42:23, Gabriela Lange (60) 43:12	Möllner SV	01.05.2016	Kaltenkirchen
15km	1:02:38	Gunda Lindig (60)	Möllner SV	07.04.1991	Neumünster
15km-Mannschaft	3:21:33	Gunda Lindig (60) 1:06:12, Otto (56) 1:07:05, Litzenroth (46) 1:08:16	Möllner SV	14.04.1990	Neumünster
Halbmarathon	1:30:10	Gunda Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	15.10.2000	Neumünster
Halbmarathon-Mannschaft	4:56:03	Bärbel Lemme (64) 1:33:29, Annette Paap (72) 1:37:48, Martina Oppelt (72) 1:44,46	Möllner SV	21.08.2011	Boren
25km	1:45:46	Hertha Schmidt (51)	Möllner SV	29.04.1984	Berlin
25km-Mannschaft	5:33:52	Hertha Schmidt (51) 1:45:53 Inge Schütt (30) 1:52:03 Elke Litzenroth (46) 1:55:56	Möllner SV	29.05.1983	Dreisdorf
Marathon	3:10:01	Gunda Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	16.04.2000	Hamburg
Marathon-Mannschaft	9:43:53	Margot Moewert (38) 3:11:08, Inge Schütt (30) 3:11:10, Elke Litzenroth (46) 3:21:35	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Hochsprung	1,81	Tanja Gülzow (74)	Ratzeburger SV	04.08.1990	Saargemünd/FRA
Stabhochsprung	2,85	Sophie Lause (96)	TSV Schwarzenbek	12.05.2018	Uelzen
Weitsprung	6,16 (+1,8)	Benita Kappert (02)	SC Wentorf	21.07.2019	Hannover
Dreisprung	11,09 (+0,0)	Anneken Sult (94)	Ratzeburger SV	02.06.2013	Hamburg
Kugel (4kg)	14,05	Margret Reinhold (57)	TSV Gudow	21.05.1975	Lübeck
Diskus (1kg)	43,90	Hanna Reinhold (37)	TSV Gudow	02.07.1972	Lübeck
Speer (600g) *)	50,64	Christa Dieckvoß (37)	Ratzeburger SV	09.06.1963	Ratzeburg
Speer (600g) *)	38,48	Jennifer Albert (01)	LG Schönberg/W/S/K	11.05.2019	Lübeck

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 95cm auf 92cm ab **1999**



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

Frauen (Fortsetzung)

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Fünfkampf	2.916	Carlotta Höft (00) 13,5 - 4,76 - 9,52 - 1,60 - 2:42,7	LG Schönberg/W/S/K	01.10.2016	Großhansdorf
Fünfkampf-Mannschaft	6.216	Silke Heitmann (57) 2.580, Hillen Stubendorff (49) 1.962, Kiske 1.674	LG Ratzeburg/ Breitenfelde	31.05.1998	Ahlen
Siebenkampf	5.435	Birgit Maschler (70) 14,60 - 1,72 - 12,13 - 25,92 5,73 - 36,78 - 2:20,80	TuS Dassendorf	17.06.1989 18.06.1989	Dillingen
Siebenkampf-Mannschaft	10.895	Pia-Marie Zingelmann (01) 4.230, Carlotta Höft (00) 3.896, Alicia Schubert (01) 2.769	LG Schönberg/W/S/K	25.05.2019 26.05.2019	Kiel

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 95cm auf 92cm ab **1999**



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

männliche Jugend U20

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	10,56 (+1,3)	Stefan Schwab (87)	TSV Schwarzenbek	30.07.2006	Nürnberg
200m	21,78 (+1,0)	Stefan Schwab (87)	TSV Schwarzenbek	02.07.2006	Lübeck
400m	49,26	Marlon Vieth (98)	Ratzeburger SV	04.06.2016	Hamburg
800m	1:54,55	Johann Stubendorff (76)	Ratzeburger SV	09.07.1995	Rhede
1.000m	2:35,1	Arne Schierau (66)	TSV Wentorf/Sandesn.	19.07.1985	Bad Oldesloe
1.500m	4:02,3	Harald Rösch (51)	Ratzeburger SV	29.08.1970	Ratzeburg
3.000m	8:58,3	Matthias Kurtz (67)	SC Wentorf	16.05.1985	Hamburg
5.000m	15:58,3	Matthias Kurtz (67)	SC Wentorf	14.06.1984	Kiel
10.000m	33:43,3	Matthias Kurtz (67)	SC Wentorf	21.04.1985	Lübeck
110m Hürden	14,52	Sven Bersch (71)	Möllner SV	21.07.1990	Heilbronn
400m Hürden	55,0	Ulrich Zunker (51)	Ratzeburger SV	26.07.1970	Lübeck
2.000m Hindernis	6:26,54	Peter Gassmann (68)	SC Wentorf	23.06.1985	Brunsbüttel
3.000m Hindernis	9:50,2	Arne Schierau (66)	TSV Wentorf/Sandesneben	17.08.1985	Ahrensburg
4 x 100m	43,07	A. Fisler (73), B. Bersch (71), Devrient (71), S. Bersch (71)	Möllner SV	09.07.1989	Lübeck
4 x 400m	3:35,1	Schauer (56), Metzlauff (57), Günther (58), Bongarts (56)	VfL Geesthacht	08.09.1974	Kiel
3 x 1.000m	8:05,4	Rüdiger Butzloff (52), Harald Rösch (51), Ulrich Zunker (51)	Ratzeburger SV	14.09.1969	Gudow
5km	15:36	Paul Grindel (06)	Möllner SV	21.08.2022	Bad Oldesloe
10km	34:29	Hannes Wernicke (99)	Ratzeburger SV	01.05.2016	Kaltenkirchen
10km-Mannschaft	1:58:30	Hannes Wernicke (99) 34:29, Benedict Lohmann (99) 38:24, Jonas Sieverding (00) 45:37	Ratzeburger SV	01.05.2016	Kaltenkirchen
15km	1:00:43	Björn Stapelfeld (69)	Ratzeburger SV	17.04.1988	Lübeck
15km-Mannschaft	3:10:27	Markus Nüske (70) 1:02:49, Marco Krause (70) 1:03:46, Stefan Just (69) 1:03:52	TSV Schwarzenbek	17.04.1988	Lübeck
Halbmarathon	1:20:07	Hannes Wernicke (99)	Ratzeburger SV	28.02.2015	Kiel
25km	1:35:08	Roland Graetsch (63)	Krummesser SV	21.09.1980	Kiel
Marathon	3:03:50	Dirk Jegminat (70)	VfL Börnsen	09.10.1988	Berlin
Hochsprung	2,16	Ulf Reinhold (64)	Ratzeburger SV	15.08.1981	Norderstedt
Stabhochsprung	4,30	Ulf Reinhold (64)	Ratzeburger SV	13.08.1982	Ratzeburg
Weitsprung	7,15	Ulrich Rehfeld (53)	Ratzeburger SV	25.07.1970	Schweinfurt
Dreisprung	14,17	Ulf Reinhold (64)	Ratzeburger SV	13.06.1982	Itzehoe
Kugel (6,25kg)	17,08	Ulf Reinhold (64)	Ratzeburger SV	01.06.1982	Ratzeburg
Kugel (6kg)	13,66	Ole Paduch (93)	Ratzeburger SV	24.09.2011	Schwarzenbek
Diskus (1,75kg)	50,52	Ulf Reinhold (64)	Ratzeburger SV	13.06.1982	Itzehoe
Hammer (6,25kg)	35,28 *)	Holger Wieg (55)	VfL Geesthacht	1974	
Speer (800g)	66,41	Thilo Lünse (87)	LG Alte Salzstraße	02.07.2006	Lübeck
Fünfkampf	3.648	Ulf Reinhold (64) 11,81 - 6,87 - 13,77 - 1,95 - 52,47	Ratzeburger SV	06.06.1983	Rhede
Fünfkampf-Mannschaft	15.185	Björn Bersch (71) 3.313, Sven Bersch (71) 3.302, Tilman Colberg (71) 2.995, André Fisler (73) 2.958, Stefan Klepsch (71) 2.617	Möllner SV	10.06.1989	Kiel

*) Wurfgewicht bei Kreisrekord **7,26kg**



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

männliche Jugend U20 (Fortsetzung)

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Zehnkampf	7.323	Ulf Reinhold (64) 11,72 - 6,88 - 15,45 - 2,00 - 2:54,5 15,52 - 43,46 - 4,00 - 55,40 - 52,8	Ratzeburger SV	28.08.1982 29.08.1982	Hannover
Zehnkampf-Mannschaft	18.844	Ulf Reinhold (64) 7.170, Jan Papenhagen (65) 6.040, Hinrich Brockmann (65) 5.634	Ratzeburger SV	07.08.1982 08.08.1982	Bad Schwartau



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

männliche Jugend U18

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	10,87	André Fisler (73)	Möllner SV	15.05.1989	Hildesheim
150m	17,24	Lasse Zunker (86)	LG Alte Salzstraße	01.05.2003	Kiel
200m	22,13 (+1,4)	Lasse Zunker (86)	LG Alte Salzstraße	06.07.2003	Fulda
300m	35,98	André Fisler (73)	Möllner SV	13.05.1989	Lübeck
400m	49,75	Marlon Vieth (98)	Ratzeburger SV	31.05.2015	Lübeck
800m	1:59,82	Peter Donndorf (81)	LG Oberelbe	10.05.1998	Bad Oldesloe
1.000m	2:36,1	Hinrich Brockmann (65)	Ratzeburger SV	07.08.1982	Bad Schwartau
1.500m	4:03,2	Peter Donndorf (81)	LG Oberelbe	13.09.1998	Barsbüttel
2.000m	6:12,21	Peter Donndorf (81)	LG Oberelbe	19.05.1996	Halstenbek
3.000m	8:59,53	Peter Donndorf (81)	LG Oberelbe	05.09.1998	Gladbeck
5.000m	15:58,3	Matthias Kurtz (67)	SC Wentorf	14.06.1984	Kiel
110m Hürden	14,64	Michael Eich (75)	TSV Schwarzenbek	19.07.1991	Berlin
300m Hürden	39,1	Michael Eich (75)	TSV Schwarzenbek	29.08.1991	Hamburg
400m Hürden	56,41	Janne Niclas Zunker (88)	LG Alte Salzstraße	18.09.2004	Ratzeburg
2.000m Hindernis	6:26,54	Peter Gassmann (68)	SC Wentorf	23.06.1985	Brunsbüttel
4 x 100m	43,9	A. Fisler (73), S. Bersch (71), B. Bersch (71), S. Fisler (71)	Möllner SV	26.06.1988	Itzehoe
3 x 1.000m	8:21,5	H. Brockmann (65), Külls (66), Jan Papenhagen (65)	Ratzeburger SV	06.06.1981	Lübeck
5km	15:36	Paul Grindel (06)	Möllner SV	21.08.2022	Bad Oldesloe
7,5km	24:58	Peter Donndorf (81)	LG Oberelbe	26.04.1998	Eckernförde
10km	34:29	Hannes Wernicke (99)	Ratzeburger SV	01.05.2016	Kaltenkirchen
10km-Mannschaft	1:58:30	Hannes Wernicke (99) 34:29, Benedict Lohmann (99) 38:24, Jonas Sieverding (00) 45:37	Ratzeburger SV	01.05.2016	Kaltenkirchen
Halbmarathon	1:20:07	Hannes Wernicke (99)	Ratzeburger SV	28.02.2015	Kiel
Hochsprung	2,16	Ulf Reinhold (64)	Ratzeburger SV	15.08.1981	Norderstedt
Stabhochsprung	3,90	Gunnar Stolz (82)	Möllner SV	06.09.1998	Lübeck
Weitsprung	7,15	Ulrich Rehfeld (53)	Ratzeburger SV	25.07.1970	Schweinfurt
Dreisprung	14,06	Marcus Becker (72)	Ratzeburger SV	09.09.1989	Henstedt-Ulzburg
Kugel (5kg)	16,87	Ulf Reinhold (64)	Ratzeburger SV	27.09.1980	Nahe
Diskus (1,5kg)	48,33	Jonas Thiele (90)	LG Alte Salzstraße	30.06.2007	Ahrensburg
Hammer (5kg)	40,26	Winfried Becker (56)	TSV Gudow	09.08.1972	Gudow
Speer (700g)	66,50	Thilo Lünse (87)	LG Alte Salzstraße	20.06.2004	Halberstadt
Dreikampf	1.498	Tim Niemeyer (97) 12,66 (+2,2) - 5,29 - 10,77	TSV Schwarzenbek	27.04.2013	Großhansdorf
Fünfkampf	3.726	Ulf Reinhold (64) 11,9 - 6,63 - 14,53 - 2,16 - 3:00,2	Ratzeburger SV	15.08.1981	Norderstedt
Fünfkampf-Mannschaft	14.108	Sven Bersch (71) 3.188, Björn Bersch (71) 3.043, Sven Fisler (71) 2.780, Stefan Klepsch (71) 2.593, Andreas Fett (72) 2.504	Möllner SV	04.06.1988	Flensburg
Zehnkampf	6.623	Ulf Reinhold (64) 11,9 - 6,63 - 14,53 - 2,16 - 3:00,2 16,0 - 39,28 - 3,60 - 45,90 - 57,3	Ratzeburger SV	15.08.1981 16.08.1981	Norderstedt
Zehnkampf-Mannschaft	15.857	Sven Bersch (71) 5.649, Björn Bersch (71) 5.446, Sven Fisler (71) 4.762	Möllner SV	04.06.1988 05.06.1988	Flensburg

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 95cm auf 92cm ab 1999



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

weibliche Jugend U20

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	12,01	Esther Möller (77)	LG Oberelbe	08.06.1992	Hildesheim
200m	24,98 (+0,0)	Marika Mülling (87)	LG Alte Salzstraße	30.05.2004	Zeven
400m	54,76	Nelly Schmidt (97)	Ratzeburger SV	31.07.2016	Mönchengladbach
800m	2:10,21	Stella Kubasch (92)	Ratzeburger SV	23.05.2010	Zeven
1.000m	2:53,26	Stella Kubasch (92)	Ratzeburger SV	10.05.2009	Reinbek
1.500m	4:36,65	Stella Kubasch (92)	Ratzeburger SV	10.07.2011	Celle
3.000m	10:53,7	Ingeborg Treuschel (61)	Krummesser SV	28.06.1980	Lübeck
5.000m	21:49,6	Ulrike Bluhm (60)	VfL Schönberg	25.04.1978	Trittau
100m Hürden	14,2	Birgit Maschler (70)	TuS Dassendorf	21.05.1988	Lübeck
400m Hürden	63,08	Tina Kleiner (91)	LG Alte Salzstraße	07.07.2007	Königs Wusterh.
4 x 100m	49,13	Schomerus (91), Kleiner (91), Kubasch (92), Aue (93)	SG Ratzeburg/Nahe	14.06.2008	Büdelsdorf
3 x 800m	7:34,91	S. Rink (67), B. Kiehn (69), I. Detlefsen (67)	TSV Schwarzenbek	20.06.1981	Kiel
10km	41:15	Kaja Marie Schröder	Möllner SV	22.04.2012	Scharbeutz
15km	1:10,12	Sabrina Schmidt (82)	TSV Schwarzenbek	18.04.1999	Eckernförde
Halbmarathon	1:38:09	Kaja Marie Schröder (94)	Möllner SV	20.10.2013	Lübeck
Marathon	4:01:21	Diana Landshöft (72)	TuS Dassendorf	26.05.1991	Hamburg
Hochsprung	1,81	Tanja Gülzow (74)	Ratzeburger SV	04.08.1990	Saargemünd/FRA
Stabhochsprung	1,90	Henrike Inga Stöver (06)	Möllner SV	01.05.2022	Lübeck
Weitsprung	6,16 (+1,8)	Benita Kappert (02)	SC Wentorf	21.07.2019	Hannover
Dreisprung	11,09 (+0,0)	Anneken Sult (94)	Ratzeburger SV	02.06.2013	Hamburg
Kugel (4kg)	14,05	Margret Reinhold (57)	TSV Gudow	21.05.1975	Lübeck
Diskus (1kg)	39,60	Beate Göde (56)	TSV Gudow	24.08.1974	Schwarzenbek
Speer (600g) *)	40,90	Astrid Reinhold (55)	TSV Gudow	24.07.1973	Lübeck
Speer (600g) *)	38,48	Jennifer Albert (01)	LG Schönberg/W/S/K	11.05.2019	Lübeck
Vierkampf	3.248	Birgit Maschler (70) 14,60 - 1,72 - 12,13 - 25,92	TuS Dassendorf	17.06.1989	Dillingen
Vierkampf-Mannschaft	7.213	Pia-Marie Zingelmann (01) 2.595, Carlotta Höft (00) 2.390, Janina Albert (01) 2.228	LG Schönberg/W/S/K	25.05.2019	Kiel
Siebenkampf	5.435	Birgit Maschler (70) 14,60 - 1,72 - 12,13 - 25,92 5,73 - 36,78 - 2:20,80	TuS Dassendorf	17.06.1989 18.06.1989	Dillingen
Siebenkampf-Mannschaft	10.895	Pia-Marie Zingelmann (01) 4.230, Carlotta Höft (00) 3.896, Alicia Schubert (01) 2.769	LG Schönberg/W/S/K	25.05.2019 26.05.2019	Kiel

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 95cm auf 92cm ab 1999



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

weibliche Jugend U18

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	12,01	Esther Möller (77)	LG Oberelbe	08.06.1992	Hildesheim
150m	19,50	Tina Cornels (86)	LG Alte Salzstraße	01.05.2003	Kiel
200m	24,98 (+0,0)	Marika Mülling (87)	LG Alte Salzstraße	30.05.2004	Zeven
300m	39,32	Esther Möller (77)	LG Oberelbe	14.06.1992	Itzehoe
400m	55,58	Imke Köhler (73)	LG Oberelbe	08.09.1990	Göttingen
800m	2:10,77	Stella Kubasch (92)	Ratzeburger SV	13.06.2009	Mannheim
1.000m	2:53,26	Stella Kubasch (92)	Ratzeburger SV	10.05.2009	Reinbek
1.500m	4:41,55	Stella Kubasch (92)	Ratzeburger SV	07.09.2008	Jüterbog
3.000m	10:48,85	Mareile Schlotfeldt	TSV Schwarzenbek	20.06.2015	Göttingen
5.000m	22:10,0	Greta Büttner (02)	LG Schönberg/W/S/K	15.05.2019	Trittau
100m Hürden	13,93	Tanja Gülzow (74)	Ratzeburger SV	24.06.1990	Itzehoe
300m Hürden	46,12	Tina Kleiner (91)	LG Alte Salzstraße	02.09.2006	Lübeck
400m Hürden	63,08	Tina Kleiner (91)	LG Alte Salzstraße	07.07.2007	Königs Wusterh.
4 x 100m	49,13	Schomerus (91), Kleiner (91), Kubasch (92), Aue (93)	SG Ratzeburg-Nahe	14.06.2008	Büdelndorf
3 x 800m	7:34,91	S. Rink (67), B. Kiehn (69), I. Detlefsen (67)	TSV Schwarzenbek	20.06.1981	Kiel
10km	42:13	Kaja Marie Schröder (94)	Möllner SV	09.04.2011	Kiel
15km	1:10,12	Sabrina Schmidt (82)	TSV Schwarzenbek	18.04.1999	Eckernförde
Hochsprung	1,81	Tanja Gülzow (74)	Ratzeburger SV	04.08.1990	Saargemünd/FRA
Stabhochsprung	1,90	Henrike Inga Stöver (06)	Möllner SV	01.05.2022	Lübeck
Weitsprung	6,16 (+1,8)	Benita Kappert (02)	SC Wentorf	21.07.2019	Hannover
Dreisprung	11,01 (+0,0)	Anneken Sult (94)	Ratzeburger SV	26.06.2011	Lübeck
Kugel (4kg)	13,49	Margret Reinhold (57)	TSV Gudow	31.08.1974	Herford
Diskus (1kg)	39,52	Margret Reinhold (57)	TSV Gudow	22.05.1974	Gudow
Hammer (3kg)	22,94	Liv Tiedemann (96)	LG Schönberg/W/S/K	15.06.2012	Bad Oldesloe
Speer (500g)	41,60	Jennifer Albert (01)	LG Schönberg/W/S/K	24.09.2016	Berlin
Dreikampf	1.764	Jennifer Albert (01) 13,5 - 4,85 - 11,07	LG Schönberg/W/S/K	06.06.2017	Schönberg/Lbg.
Dreikampf-Mannschaft	8.293	Jennifer Albert (01) 1.764, Janina Albert (01) 1.759, Pia-Marie Zingelmann (01) 1.757, Carlotta Höft (00) 1.511, Alicia Schubert (01) 1.502	LG Schönberg/W/S/K	06.06.2017	Schönberg/Lbg.
Vierkampf	2.961	Lena Grollmuß (04) 15,57 (+0,0) - 1,64 - 12,18 - 13,19 (+1,4)	LG Oberelbe	05.06.2021	Kiel
Vierkampf-Mannschaft	11.916	Pia-Marie Zingelmann (01) 2.480, Jennifer Albert (01) 2.447, Janina Albert (01) 2.444, Carlotta Höft (00) 2.419, Alicia Schubert (01) 2.126	LG Schönberg/W/S/K	17.06.2017	Papenburg
Siebenkampf	4.872	Benita Kappert 14,18 (+1,1) - 1,56 - 8,40 - 12,51 (-0,6) 5,82 (-0,4) - 28,25 - 2:28,74	SC Wentorf	26.05.2018 27.05.2018	Lübeck
Siebenkampf-Mannschaft	12.784	Benita Kappert (02) 4.872, Pia-Marie Zingelmann (01) 4.128, Anike Seelig (02) 3.784	SC Wentorf	26.05.2018 27.05.2018	Lübeck



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

männliche Jugend U16

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
75m	8,65	André Fisler (73)	Möllner SV	25.06.1988	Itzehoe
100m	11,1	André Fisler (73)	Möllner SV	28.06.1988	Ratzeburg
300m	36,99	Lasse Zunker (86)	LG Alte Salzstraße	15.09.2001	Munster
800m	2:07,54	Leo Ubben (98)	TSV Schwarzenbek	18.08.2013	Hamburg
1.000m	2:44,62	Peter Donndorf (81)	LG Oberelbe	08.09.1996	Bordesholm
2.000m	6:12,21	Peter Donndorf (81)	LG Oberelbe	19.05.1996	Halstenbek
3.000m	9:34,98	Peter Donndorf (81)	LG Oberelbe	28.09.1996	Hamburg
5.000m	18:46	Jan-Christoph Dreller (86)	LG Alte Salzstraße	08.04.2001	Eckernförde
80m Hürden	10,64	Janne Niclas Zunker (88)	LG Alte Salzstraße	17.08.2003	Jüterborg
300m Hürden	41,90	Lasse Zunker (86)	LG Alte Salzstraße	01.09.2001	Hameln
4 x 75m	35,78	Dreier (76), John (76), Harland (76), Schultze (76)	Möllner SV	08.09.1991	Schleswig
4 x 100m	47,1	Ohlhöft (88), Zunker (88), Burmester (88), Kaden (87)	LG Alte Salzstraße	24.08.2002	Osterode
3 x 1.000m	8:54,6	Nabel (65), Schichold (65), Papenhagen (65)	Ratzeburger SV	16.09.1979	Wedel
5km	18:03	Sören Sturm (85)	LG Alte Salzstraße	17.10.1999	Neumünster
10km	39:33	Hannes Wernicke (99)	Ratzeburger SV	01.05.2014	Kaltenkirchen
Hochsprung	1,93	Norman Dettmann (85)	LG Alte Salzstraße	01.10.2000	Geesthacht
Stabhochsprung	3,70	Haymo Langbehn (84)	LG Alte Salzstraße	11.09.1999	Lübeck
Weitsprung	6,47	Christoph Hassler (81)	LG Schönberg/W/S/K	18.08.1996	Halstenbek
Dreisprung	13,33 (+0,4)	Paul Klingenhof (09)	TSV Schwarzenbek	26.07.2024	Koblenz
Kugel (4kg)	14,27	Matthias Wehl (78)	LG Schönberg/W/S/K	23.08.1992	Henstedt-Ulzburg
Diskus (1kg)	42,08	Jonas Thiele (90)	LG Alte Salzstraße	18.08.2005	Lübeck
Hammer (5kg)	30,28	Winfried Becker (56)	TSV Gudow	07.07.1971	Gudow
Speer (600g)	61,15	Janne-Niclas Zunker (88)	LG Alte Salzstraße	16.08.2003	Jüterbog
200g Wurfball	81,00	Timo Holm (79)	Möllner SV	21.09.1994	Berlin
Dreikampf	1.694	Michael Eich (75) 8,8 - 5,86 - 63,0	TSV Schwarzenbek	01.05.1990	Norderstedt
Dreikampf-Mannschaft	7.262	Axel Wott (73) 1.495, Kai Paulsmeier (73) 1.471, Kolja Stöhr (73) 1.462, Florian Viellieber (73) 1.435, Alexander Peters (73) 1.399	TSV Schwarzenbek	01.10.1988	Büchen
Vierkampf	2.379	Christoph Hassler (81) 9,33 - 6,01 - 1,82 - 12,16	LG Schönberg/W/S/K	01.09.1996	Brunsbüttel
Vierkampf-Mannschaft	9.383	Michael Eich (75) 2.174, Sven Schöneberg (75) 1.988, Stephan Eich (75) 1.906, Oliver Attrot (76) 1.668, Fabian Urban (76) 1.647	TSV Schwarzenbek	06.05.1990	Lübeck
Block Sprint	3.073	Norman Dettmann (85) 12,00 - 11,99 - 6,05 - 1,88 - 54,22	LG Alte Salzstraße	12.08.2000	Vaterstetten
Block Lauf	2.707	Gunnar Stolz (82) 9,38 - 11,86 - 5,96 - 66,50 - 7:16,55	Möllner SV	21.06.1997	Lage
Block Wurf	2.866	Alex Ritter (91) 11,90 - 11,43 - 6,01 - 11,45 - 33,80	LG Alte Salzstraße	26.08.2006	Hannover



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

männliche Jugend U16 (Fortsetzung)

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Achtkampf	4.517	Haymo Langbehn (84) 11,92 - 5,71 - 12,22 - 1,89 36,79 - 3,50 - 43,93 - 3:49,33	LG Alte Salzstraße	19.06.1999 20.06.1999	Ratzeburg
Achtkampf-Mannschaft	11.157	Haymo Langbehn (84) 3.999, Dennis Lischka (84) 3.616, Sebastian Kaack (84) 3.542	LG Ratzeburg/ Breitenfelde	27.06.1998 28.06.1998	Ratzeburg



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

männliche Jugend U14

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
50m	6,4	Hanno Harland (80)	Ratzeburger SV	15.08.1993	Hamburg
75m	9,83	Leopold Köppen (97)	Ratzeburger SV	26.09.2010	Hamburg
800m	2:21,83	Ben Breckwohldt	Ratzeburger SV	19.09.2016	Berlin
1.000m	3:03,1	Timon Burgwedel (92)	LG Alte Salzstraße	26.04.2005	Trittau
2.000m	6:35,38	Sören Sturm (85)	LG Ratzeburg/ Breitenfelde	27.09.1998	Hamburg
3.000m	10:41,1	Patrick Harms (67)	TuS Dassendorf	21.06.1980	Flensburg
60m Hürden	9,29	Gunnar Stolz (82)	Möllner SV	24.09.1995	Hamburg
4 x 50m	26,8	M. Pusback (83), Y. Trense (82), B. Thomsen (83), G. Stolz (82)	Möllner SV	07.05.1995	Barsbüttel
4 x 75m	40,46	Choivnorski (88), Ramm (88), Zunker (88), Hinrichsen (89)	LG Alte Salzstraße	20.05.2001	Lübeck
3 x 800m	8:06,9	B. Hinrichs (04), B.Detlaff (02), J. Behn (03)	SC Wentorf	03.07.2015	Büchen
3 x 1.000m	10:09,8	Skusa (81), P. Donndorf (81), M. Donndorf (83)	LG Oberelbe	03.10.1994	Ratzeburg
5km	19:39	Lucas Chistoph Hüllweck (01)	Möllner SV	13.04.2014	Timmend. Strand
Hochsprung	1,71	Haymo Langbehn (84)	Ratzeburger SV	23.08.1997	Ratzeburg
Stabhochsprung	2,60	Ingmar Stolz (87)	LG Alte Salzstraße	25.09.1999	Lübeck
Weitsprung	5,78	Marco Donndorf (83)	LG Oberelbe	29.09.1996	Hamburg
Kugel (3kg)	12,39	Clemens Conrad (86)	TuS Aumühle-Wohltorf	26.09.1999	Hamburg
Diskus (1kg)	30,92	Rüdiger Scherpe (75)	TSV Schwarzenbek	02.10.1988	Hamburg
Diskus (750g)	29,10	Janne Niclas Zunker (88)	LG Alte Salzstraße	07.10.2000	Schönberg
Speer (400g) *)	43,18	Janne Niclas Zunker (88)	LG Alte Salzstraße	30.09.2001	Hamburg
Speer (400g) *)	40,50	Nikolai Schmidt (91)	LG Schönberg/W/S/K	02.10.2004	Schönberg
200g Wurfball	69,00	Norman Dettmann (85)	LG Ratzeburg-Breitenfelde	09.05.1998	Ratzeburg
Dreikampf	1.518	Gunnar Stolz (82) 6,8 - 5,60 - 63,00	Möllner SV	03.09.1995	Geesthacht
Dreikampf- Mannschaft	6.303	Ingmar Stolz (87) 1.348, Lasse Zunker (86) 1.335, Sigmar Schwartz (86) 1.253, Torben Tiralla (86) 1.199, Thilo Lünse (87) 1.168	LG Alte Salzstraße	12.09.1999	Geesthacht
Vierkampf	1.932	Norman Dettmann (85) 7,0 - 5,10 - 1,60 - 56,00	LG Ratzeburg/ Breitenfelde	20.06.1998	Ratzeburg
Vierkampf- Mannschaft	8.131	Ingmar Stolz (87) 1.742, Lasse Zunker (86) 1.705, Thilo Lünse (87) 1.631, Siegmar Schwartz (86) 1.564, Torben Tiralla (86) 1.489	LG Alte Salzstraße	26.06.1999	Ratzeburg
Block Sprint	2.269	Leopold Köppen (97) 10,24 - 10,42 - 4,54 - 1,40 - 52,00	Ratzeburger SV	13.06.2010	Lübeck
Block Lauf	2.156	Lukas Berend (94) 10,42 - 10,43 - 4,33 - 37,00 - 3:26,27	LG Alte Salzstraße	10.06.2007	Kiel
Block Wurf	2.604	Janne-Niclas Zunker (88) 9,99 - 9,61 - 5,20 - 11,48 - 26,94	LG Alte Salzstraße	16.06.2001	Schleswig

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 82cm auf 80cm ab **2002**



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

männliche Jugend U14 (Fortsetzung)

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Blockwettkampf-Mannschaft	9.371	Mathis Clausen (95) 2.134, Vincent Wess (96) 1.997, Philip Eisenberg (96) 1.849, Patrick Wulf (96) 1.753, Falk Petzold (96) 1.638	Ratzeburger SV	06.07.2008	Lübeck



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

männliche Kinder U12

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
50m	7,24 (+1,2)	Alexander Schmidt (88)	LG Alte Salzstraße	02.05.1999	Lübeck
800m	2:34,0	Patrick Harms (67)	TuS Dassendorf	21.05.1978	Wedel
1.000m	3:15,8	Rainer Schmidt (74)	VfL Schönberg	15.09.1985	Bad Schwartau
2.000m	7:16,71	Martin Zeilinger (92)	TSV Schwarzenbek	28.09.2003	Hamburg
5.000m	23:48	Kai Axsen (91)	Büchen-Siebeneichener SV	10.06.2001	Norderstedt
4 x 50m	28,01	Hinrichsen (89), Zunker (88), A. Schmidt (88), Clauhsen (89)	LG Alte Salzstraße	20.06.1999	Ratzeburg
3 x 800m	8:49,3	J. Wenck (04), P. Schlüter (03), B. Schlüter (05)	TuS Aumühle-Wohltorf	20.06.2014	Geesthacht
3 x 1.000m	10:53,0	Hollfoth (83), Mews (84), Pusback (83)	Möllner SV	03.10.1994	Ratzeburg
5km	21:37	Florian Moschet (92)	LG Alte Salzstraße	01.06.2003	Norderstedt
Hochsprung	1,48	Janne Niclas Zunker (88)	LG Alte Salzstraße	18.09.1999	Kiel
Weitsprung	4,99	Jan-Moritz Bruhn (85)	Breitenfelder SV	29.09.1996	Hamburg
80g Schlagball	67,00	Max Müller (91)	LG Alte Salzstraße	02.06.2002	Ratzeburg
Dreikampf	1.317	Janne Niclas Zunker (88) 7,0 - 4,77 - 51,0	LG Alte Salzstraße	12.09.1999	Geesthacht
Dreikampf-Mannschaft	5.692	Janne Niclas Zunker (88) 1.317, Hartwig Schwartz (88) 1.129, Simon Ramm (88) 1.110, Timo Menzel (88) 1.096, Benedict Clauhsen (89) 1.040	LG Alte Salzstraße	12.09.1999	Geesthacht
Vierkampf	1.709	Janne Niclas Zunker (88) 7,3 - 4,60 - 1,48 - 48,0	LG Alte Salzstraße	18.09.1999	Kiel
Vierkampf-Mannschaft	7.219	Janne Niclas Zunker (88) 1.684, Alexander Schmidt (88) 1.502, Hartwig Schwartz (88) 1.478, Arne Brandt (88) 1.282, Philipp Schmidt (88) 1.273	LG Alte Salzstraße	26.06.1999	Ratzeburg



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

männliche Kinder U10

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Dreikampf	1.143	Janne-Niclas Zunker (88) 7,6 - 4,05 - 48,00	Ratzeburger SV	14.09.1997	Büchen
Dreikampf-Mannschaft	4.379	Janne-Niclas Zunker (88) 1.143, Arne Brandt (88) 851, Tom Jacobsen (88) 825, Lukas Radau (88) 816, Martijn Oosterbaan (88) 744	Ratzeburger SV	14.09.1997	Büchen



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

weibliche Jugend U16

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
75m	9,67	Esther Möller (77)	LG Oberelbe	08.09.1991	Schleswig
100m	12,01	Esther Möller (77)	LG Oberelbe	08.06.1992	Hildesheim
300m	39,32	Esther Möller (77)	LG Oberelbe	14.06.1992	Itzehoe
800m	2:20,33	Alma Büttner (05)	LG Schönberg/W/S/K	13.09.2020	Lübeck
1.000m	3:21,87	Alma Büttner (05)	LG Schönberg/W/S/K	28.09.2018	Lübeck
2.000m	7:00,12	Isabelle Skambath (97)	Möllner SV	29.05.2010	Reinbek
3.000m	11:42,1	Lisa Schmidt (87)	LG Alte Salzstraße	16.08.2002	Lübeck
80m Hürden	12,01 (+0,0)	Benita Kappert (02)	SC Wentorf	23.07.2017	Büdelsdorf
300m Hürden	46,12	Tina Kleiner (91)	LG Alte Salzstraße	02.09.2006	Lübeck
4 x 75m	38,57	Cornels (86), Pusback (85), Zunker (84), Trense (86)	LG Alte Salzstraße	30.06.1999	Ratzeburg
4 x 100m	50,92	Kolbe (85), Schübel (86), Cornels (86), Trense (86)	LG Alte Salzstraße	02.07.2000	Itzehoe
3 x 800m	7:34,91	S. Rink (67), B. Kiehn (69), I. Detlefsen (67)	TSV Schwarzenbek	20.06.1981	Kiel
5km	19:22	Isabelle Skambath (97)	Möllner SV	22.04.2012	Scharbeutz
5km Mannschaft	1:13,48	Julia Fleischmann (91) 21:19, Corinna Raum (91) 25:39, Dörthe Wabner (91) 26:50	TSV Schwarzenbek	09.04.2006	Eckernförde
Hochsprung	1,79	Tanja Gülzow (74)	Ratzeburger SV	25.05.1989	Nellingen
Stabhochsprung	2,60	Tabea Langbehn (85)	LG Alte Salzstraße	26.08.1999	Lübeck
Weitsprung	5,86 (-0,1)	Benita Kappert (02)	SC Wentorf	15.07.2017	Hamburg
Dreisprung	9,94 (-0,1)	Pia-Marie Zingelmann (01)	LG Schönberg/W/S/K	24.09.2016	Berlin
Kugel (3kg)	12,26	Jennifer Albert (01)	LG Schönberg/W/S/K	12.06.2016	Lübeck
Diskus (1kg)	34,42	Margret Reinhold (57)	TSV Gudow	13.05.1972	Bad Oldesloe
Speer (500g)	41,60	Jennifer Albert (01)	LG Schönberg/W/S/K	24.09.2016	Berlin
80g Schlagball	57,00	Gudrun Kist (48)	Ratzeburger SV	03.06.1961	Mölln
200g Wurfball	59,00	Clara Henne (02)	Büchen-Siebeneichener SV	01.10.2016	Schönberg/Lbg.
Dreikampf	1.582	Birgit Maschler (70) 13,1 - 4,83 - 46,50	TuS Dassendorf	16.09.1984	Bad Schwartau
Dreikampf-Mannschaft	6.966	Jennifer Albert (01) 1.518, Janina Albert (01) 1.444, Pia-Marie Zingelmann (01) 1.435, Alicia Schubert (01) 1.402, Jule Schwabe (02) 1.167	LG Schönberg/W/S/K	07.06.2016	Schönberg/Lbg.
Vierkampf	2.113	Lena Grollmuß (04) 13,34 (+0,8) - 4,57 (+0,7) - 11,72 - 1,56	LG Oberelbe	25.05.2019	Kiel
Vierkampf-Mannschaft	9.233	Inka Thomsen (73) 1.974, Inga Reinhold (74) 1.948, Tanja Gülzow (74) 1.897, Alexandra Heese (73) 1.749, Dörte Ratzlaff (73) 1.665	Ratzeburger SV	27.09.1987	Böklund
Block Sprint	2.856	Benita Kappert (02) 33,90 - 12,39 (+0,2) - 5,62 (+0,9) - 12,73 (+0,8) - 1,58	SC Wentorf	01.07.2017	Lage
Block Lauf	2.783	Nelly Schmidt (97) 12,74 (+0,8) - 12,52 (+0,6) - 4,82 58,5 - 7:19,39	Ratzeburger SV	18.08.2012	Wesel
Block Wurf	2.659	Jennifer Albert (01) 12,37 (+0,2) - 5,02 (+1,0) - 27,73 - 13,57 (-1,5) - 12,10	LG Schönberg/W/S/K	02.07.2016	Aachen
Blockwettkampf-Mannschaft	11.959	Carlotta Höft (00) 2.533, Pia-Marie Zingelmann (01) 2.430, Janina Albert (01) 2.427, Jennifer Albert (01) 2.328, Alicia Schubert (01) 2.241	LG Schönberg/W/S/K	13.06.2015	Kiel



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

weibliche Jugend U16 (Fortsetzung)

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Siebenkampf	3.627	Larissa Höhns (80) 12,27 - 1,53 - 10,01 - 10,28 5,15 - 26,34 - 2:27,61	TuS Dassendorf	29.06.1995 30.06.1995	Hamburg
Siebenkampf-Mannschaft	10.093	Pia-Marie Zingelmann (01) 3.483, Jennifer Albert (01) 3.481, Alicia Schubert (01) 3.129	LG Schönberg/W/S/K	04.06.2016 05.06.2016	Hamburg



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

weibliche Jugend U14

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
50m	6,94	Desiree Trense (86)	LG Alte Salzstraße	26.06.1999	Ratzeburg
75m	9,92	Esther Möller (77)	LG Oberelbe	02.09.1990	Henstedt-Ulzburg
800m	2:27,00	Anike Seelig (02)	SC Wentorf	20.09.2015	Büdelsdorf
2.000m	7:00,12	Isabelle Skambath (97)	Möllner SV	29.05.2010	Reinbek
60m Hürden	10,09	Sophia Linke (08)	LG Schönberg/W/S/K	29.08.2021	Büdelsdorf
4 x 50m	28,03	Albrecht (87), Cornels (86), Trense (86), Heiske (87)	LG Alte Salzstraße	20.06.1999	Ratzeburg
4 x 75m	40,16	J. Mollenhauer (96), Weißleder (96), K. Mollenhauer (96), Arning (96)	Breitenfelder SV	20.09.2009	Lübeck
3 x 800m	7:54,8	Benita Kappert (02), Marie Baumert (02), Anike Seelig (02)	SC Wentorf	03.07.2015	Büchen
5km	20:53	Janna Luisa Schröder (96)	Möllner SV	04.10.2009	Neumünster
Hochsprung	1,63	Marita Reinhold (61)	TSV Gudow	23.05.1974	Gudow
Stabhochsprung	2,10	Wiebke Aldenhoff (85)	LG Ratzeburg-Breitenfelde	28.05.1998	Ratzeburg
Weitsprung	5,18	Sophia Linke	LG Schönberg/W/S/K	14.08.2021	Lübeck
Kugel (3kg)	10,02	Gudrun Prüfer (65)	TuS Dassendorf	14.05.1978	Lübeck
Diskus (1kg)	25,12	Margret Reinhold (57)	TSV Gudow	17.07.1970	Gudow
Diskus (750g)	26,48	Jennifer Albert (01)	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.
Speer (400g) *)	37,84	Nicole Krischke (77)	TSV Schwarzenbek	09.09.1990	Hamburg
Speer (400g) *)	35,22	Clara Henne (02)	Büchen-Siebeneichener SV	16.09.2015	Adendorf
80g Schlagball	57,00	Gudrun Kist (48)	Ratzeburger SV	03.06.1961	Mölln
200g Wurfball	52,00	Jennifer Albert (01)	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.
Dreikampf	1.578	Sophia Linke (08) 10,05 - 5,13 - 42,50	LG Schönberg/W/S/K	11.09.2021	Ratzeburg
Dreikampf-Mannschaft	6.907	Selina Arning (96) 1.448, Louisa Wölk (96) 1.442, Jacqueline Mollenhauer (96) 1.362, Sophie Weißleder (96) 1.328, Katharina Mollenhauer (96) 1.327	Breitenfelder SV	05.09.2009	Neumünster
Vierkampf	2.090	Nelly Schmidt (97) 10,16 - 4,82 - 1,40 - 53,50	Ratzeburger SV	11.09.2010	Ratzeburg
Vierkampf-Mannschaft	8.697	Jennifer Albert (01) 1.975, Janina Albert (01) 1.888, Pia-Marie Zingelmann (01) 1.686, Alicia Schubert (01) 1.619, Emily Egner (02) 1.529	LG Schönberg/W/S/K	20.09.2014	Ratzeburg
Block Sprint	2.671	Sophia Linke (08) 5,15 - 1,50 - 44,50 - 9,97 - 10,09	LG Schönberg/W/S/K	29.08.2021	Büdelsdorf
Block Lauf	2.624	Nelly Schmidt (97) 10,27 - 10,34 - 4,63 - 53,50 - 2:37,91	Ratzeburger SV	13.06.2010	Lübeck
Block Wurf	2.188	Anneken Sult (94) 10,59 - 10,50 - 4,44 - 7,08 - 18,05	LG Alte Salzstraße	10.06.2007	Kiel
Blockwettkampf-Mannschaften	11.453	Jennifer Albert (01) 2.477, Janina Albert (01) 2.466, Pia-Marie Zingelmann (01) 2.321, Maya Foellmer (01) 2.143, Alicia Schubert (01) 2.046	LG Schönberg/W/S/K	15.06.2014	Büdelsdorf

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 82cm auf 80cm ab **2002**



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

weibliche Kinder U12

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
50m	7,33	Sophia Linke (08)	LG Schönberg/W/S/K	21.09.2019	Ratzeburg
800m	2:37,90	Nele Rath (98)	LG Schönberg/W/S/K	27.09.2009	Hamburg
2.000m	8:01,45	Janna Luisa Schröder (96)	LG Alte Salzstraße	30.09.2007	Hamburg
4 x 50m	29,57	J. Berend (97), H. Holdack (97), N. Schmidt (97), H. Clausen (97)	Ratzeburger SV	21.09.2008	Lübeck
3 x 800m	8:40,7	Sohrt (94), Boll (94), Wiese (94)	SC Wentorf	17.09.2005	Geesthacht
5km	22:31	Janna Luisa Schröder (96)	LG Alte Salzstraße	01.05.2007	Kaltenkirchen
Hochsprung	1,36	Janika Rohlfing (07)	LG Schönberg/W/S/K	26.05.2018	Ratzeburg
Weitsprung	4,58	Sophia Linke (08)	LG Schönberg/W/S/K	28.09.2019	Hamburg
80g Schlagball	47,00	Stephanie Drahotta (90)	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2001	Schönberg
Dreikampf	1.448	Sophia Linke (08) 7,33 - 4,39 - 39,50	LG Schönberg/W/S/K	21.09.2019	Ratzeburg
Dreikampf-Mannschaft	5.833	Nelly Schmidt (97) 1.411, Hanna Holdack (97) 1.285, Jette Berend (97) 1.170, Hannah Clausen (97) 992, Nina Bönig (97) 975	Ratzeburger SV	24.05.2008	Ratzeburg
Vierkampf	1.867	Sophia Linke (08) 7,33 - 4,39 - 1,36 - 39,50	LG Schönberg/W/S/K	21.09.2019	Ratzeburg
Vierkampf-Mannschaft	7.376	Sophia Linke (08) 1.746, Janika Rohlfing (07) 1.594, Lenya Peemöller (07) 1.435, Loretta Theres Kung (07) 1.363, Emma Ohnesorge (07) 1.238	LG Schönberg/W/S/K	23.09.2018	Ratzeburg



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

weibliche Kinder U10

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Dreikampf	1.318	Sophia Linke (08) 7,68 - 4,12 - 34,00	LG Schönberg/W/S/K	15.07.2017	Ahrensburg
Dreikampf-Mannschaft	4.802	Nelly Schmidt (97) 1.207, Jette Berend (97) 971, Isabelle Skambath (97) 930, Lea Seemann (98) 860, Annina Schlottmann (98) 834	LG Alte Salzstraße	16.09.2006	Ratzeburg



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

M30/M35

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	10,9	Jörg Bersch (39)	Möllner SV	03.08.1975	Gudow
200m	22,7	Bernd Hoyer (47)	TSV Schwarzenbek	1977	
400m	53,1	Andreas Bonin (60)	SC Wentorf	06.09.1992	Barsbüttel
800m	2:00,8	Bernd Hartmann (38)	Ratzeburger SV	09.06.1970	Ratzeburg
1.000m	2:40,0	Hans-Peter Prues (48)	TSV Schwarzenbek	08.06.1980	Mölln
1.500m	4:14,2	Hans-Peter Prues (48)	TSV Schwarzenbek	06.07.1980	Ratzeburg
3.000m	8:53,1	Walter Wenck (52)	Möllner SV	03.07.1987	Bad Oldesloe
5.000m	15:30,5	Walter Wenck (52)	Möllner SV	02.06.1984	Bad Oldesloe
10.000m	32:09,9	Walter Wenck (52)	Möllner SV	04.06.1988	Elmshorn
110m Hürden	17,73	Gerd Freytag (54)	Möllner SV	06.06.1990	Hamburg
400m Hürden	59,32	Gerd Freytag (54)	Möllner SV	21.08.1992	Hagen
3.000m Hindernis	9:58,4	Fritz Prahl (42)	TSV Nusse	02.07.1972	Lübeck
4 x 100m	47,6	Hoyer (47), Schwab (47), Krüger (49), Woydt (50)	TSV Schwarzenbek	08.06.1980	Mölln
3 x 1.000m	8:16,5	Kleine (58), Osterroth (55), Wenck (52)	Möllner SV	15.06.1988	Geesthacht
10km	32:27	Michael Kühne (68)	LG Alte Salzstraße	05.06.2004	Glückstadt
10km-Mannschaft	1:48:58	Michael Kühne (68) 35:19 Matthias Petersdorf (69) 36:49 Bernd Keppler (64) 36:50	Möllner SV	09.04.2011	Kiel
Halbmarathon	1:11:59	Michael Kühne (68)	LG Alte Salzstraße	10.04.2004	Neumünster
Halbmarathon-Mannschaft	3:44:33	Thomas Osterroth (55) 1:13:49 Rolf Hansen (59) 1:15,22 Walter Wenck (52) 1:15:22	Möllner SV	04.04.1993	Büdelndorf
25km	1:25:20	Walter Wenck (52)	Möllner SV	02.04.1988	Neumünster
25km-Mannschaft	4:18:34	Walter Wenck (52) 1:25:20 Thomas Osterroth (55) 1:26:12 Gottfried Kleine (58) 1:27:02	Möllner SV	02.04.1988	Neumünster
Marathon	2:29:13	Gottfried Kleine (58)	Möllner SV	15.10.1989	Kandel
Marathon-Mannschaft	7:36:28	Gottfried Kleine (58) 2:30:34 Thomas Osterroth (55) 2:30:55 Walter Wenck (52) 2:34:59	Möllner SV	24.04.1988	Hamburg
100km	7:51:26	Thore Joten (35)	Möllner SV	31.10.1987	Rodenbach
100km-Mannschaft	26:19:15	Thore Joten (35) 8:27:01 Gerhard Kröning (42) 8:54:45 Michael Weinstein (55) 8:57:29	Möllner SV	28.04.1990	Hanau
20km Gehen	2:05:20	Walter Block (21)	TuS Dassendorf	01.08.1979	Hannover
Hochsprung	1,80	Bernd Hoyer (47)	TSV Schwarzenbek	09.06.1979	Sandesneben
Stabhochsprung	3,90	Tilman Colberg (71)	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterh.
Weitsprung	6,57	Bernd Hoyer (47)	TSV Schwarzenbek	1978	
Dreisprung	12,44	Bernd Hoyer (47)	TSV Schwarzenbek	1978	
Kugel (7,26kg)	14,45	Horst Wohler (44)	TSV Schwarzenbek	10.09.1977	Trittau
Diskus (2kg)	46,54	Charles Ronigkeit (59)	TSV Schwarzenbek	07.07.2007	Zittau
Hammer (7,26kg)	55,48	Herbert Burmeister (47)	Krummesser SV	21.05.1982	Lübeck
Speer (800g)	58,48	Marcus Becker (72)	LG Alte Salzstraße	11.05.2003	Hamburg
Dreikampf	1.307	Rico Lauckner (76) 13,40 - 5,51 - 8,93	Ratzeburger SV	25.04.2015	Großhansdorf
Fünfkampf	2.716	Hartmut Schlieue (52) 5,91 - 44,46 - 25,1 - 29,22 - 4:50,6	VfL Schönberg	21.09.1986	Rendsburg
Fünfkampf-Mannschaft	6.698	Hartmut Schlieue (52) 2.524 Martin Bluhm (58) 2.231 Bernd Schmidt (53) 1.943	VfL Schönberg	25.09.1988	Rendsburg



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

M30/M35 (Fortsetzung)

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Zehnkampf	4.306	Wilhelm Hassler (36) 11,9 - 5,81 - 10,76 - 1,55 - 60,8 20,6 - 31,25 - 2,40 - 40,24 - 5:39,1	VfL Schönberg	21.09.1968 22.09.1968	Lübeck



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

M40/M45

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	11,5	Jörg Bersch (39)	Möllner SV	11.05.1985	Mölln
200m	24,5	Jörg Bersch (39)	Möllner SV	11.05.1986	Hamburg
400m	56,9	Jörg Bersch (39)	Möllner SV	05.06.1986	Ratzeburg
800m	2:08,6	Gerhard Rogat (48)	Möllner SV	03.09.1988	Trittau
1.000m	2:46,5	Gerhard Rogat (48)	Möllner SV	08.07.1988	Bad Oldesloe
1.500m	4:21,9	Gerhard Rogat (48)	Möllner SV	12.08.1988	Hamburg
3.000m	9:11,9	Gerhard Rogat (48)	Möllner SV	01.07.1988	Bad Oldesloe
5.000m	15:59,0	Gerhard Rogat (48)	Möllner SV	19.08.1988	Lübeck
10.000m	33:00,5	Thomas Wenck (61)	TuS Aumühle-Wohlt.	05.08.2004	Hamburg
110m - alt *)	21,0	Otto Börger (25)	TSV Gudow	1972	
Hürden - neu	21,6	Dr. Rüdiger Brust (44)	Ratzeburger SV	29.08.1993	Kiel
4 x 100m	54,5	Bluhm (31), Netz (35), Hassler (36), Funk (38)	VfL Schönberg	29.05.1988	Bad Oldesloe
3 x 1.000m	8:46,9	Rogat (48), Prues (48), Aue (40)	Möllner SV	15.06.1988	Geesthacht
10km	32:56	Thomas Wenck (61)	TuS Aumühle-Wohlt.	07.04.2002	Bad Oldesloe
10km-Mannschaft	1:48:58	Michael Kühne (68) 35:19 Matthias Petersdorf (69) 36:49 Bernd Keppler (64) 36:50	Möllner SV	09.04.2011	Kiel
Halbmarathon	1:13:49	Andreas Vittalowitsch (55)	SC Wentorf	15.04.1995	Neumünster
Halbmarathon-Mannschaft	3:48:30	Thomas Osterroth (55) 1:14:38, Walter Wenck (52) 1:16:12, Gerhard Rogat (48) 1:17,40	Möllner SV	15.04.1995	Neumünster
25km	1:30:28	Fritz Prah (42)	Möllner SV	28.05.1982	Hamburg
25km-Mannschaft	4:45:10	Gerhard Rogat (48) 1:32:42 Fritz Prah (42) 1:34:05 Thore Joten (35) 1:38:23	Möllner SV	02.04.1988	Neumünster
Marathon	2:36:15	Andreas Vittalowitsch (55)	SC Wentorf	30.04.1995	Hamburg
Marathon-Mannschaft	8:19,58	Thomas Osterroth (55) 2:39:59 Walter Wenck (52) 2:47:04 Bruno Thater (50) 2:52:55	Möllner SV	30.04.1995	Hamburg
100km	7:51:26	Thore Joten (35)	Möllner SV	31.10.1987	Rodenbach
20km Gehen	2:05:20	Walter Block (21)	TuS Dassendorf	01.08.1979	Hannover
Hochsprung	1,69	Siegfried Stark (55)	Ratzeburger SV	17.07.1997	Durban/RSA
Stabhochsprung	3,90	Tilman Colberg (71)	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterh.
Weitsprung	6,11	Jörg Bersch (39)	Möllner SV	02.06.1984	Bad Oldesloe
Dreisprung	11,67	Jörg Bersch (39)	Möllner SV	18.07.1987	München
Kugel (7,26kg)	13,39	Leo Feindt (39)	VfL Börnsen	07.07.1979	Geesthacht
Diskus (2kg)	46,54	Charles Ronigkeit (59)	TSV Schwarzenbek	07.07.2007	Zittau
Hammer (7,26kg)	42,00	Karl Adam (12)	Ratzeburger SV	15.06.1952	Kiel
Speer (800g)	48,29	Marcus Becker (72)	Ratzeburger SV	10.06.2017	Hamburg
Fünfkampf	2.860 (AF 2011)	Dr. Rüdiger Brust (44) 5,62 - 43,26 - 25,8 - 25,50 - 4:58,2	Ratzeburger SV	22.09.1985	Rendsburg

*) Hürdenhöhe von 1,067m auf 0,991m ab 1988



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

M50/M55

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	11,6	Jörg Bersch (39)	Möllner SV	29.04.1989	Bargteheide
200m	24,7	Jörg Bersch (39)	Möllner SV	24.06.1989	Büchen
400m	60,66	Tilman Colberg (71)	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA
800m	2:16,7	Rolf Bethmann (28)	VfL Geesthacht	08.09.1979	Trittau
1.000m	2:53,1	Gerhard Rogat (48)	Möllner SV	17.07.1998	Bad Oldesloe
1.500m	4:37,7	Gerhard Rogat (48)	Möllner SV	24.07.1998	Bad Oldesloe
3.000m	9:46,2	Gerhard Rogat (48)	Möllner SV	18.06.1998	Hamburg
5.000m	16:54,5	Gerhard Rogat (48)	Möllner SV	28.05.1998	Hamburg
10.000m	35:27,8	Gerhard Rogat (48)	Möllner SV	23.08.1998	Hamburg
100m Hürden	15,92 (+0,5)	Tilman Colberg (71)	Möllner SV	25.05.2024	Wusterhausen
4 x 100m	54,5	Bluhm (31), Netz (35), Hassler (36), Funk (38)	VfL Schönberg	29.05.1988	Bad Oldesloe
3 x 1.000m	9:49,0	Joten (35), Cornelius (34), Stolpmann (37)	Möllner SV	15.06.1988	Geesthacht
5km	19:41	Matthias Dahlmann (70)	Ratzeburger SV	17.03.2024	Timmend. Strand
10km	35:20	Gerhard Rogat (48)	Möllner SV	01.05.1998	Kaltenkirchen
10km-Mannschaft	1:57:48	Ralf Härle (63) 36:01, Jörg Meyer (61) 40:02, Holger Witthöft (57) 41:45	VfL Börnsen	01.05.2014	Kaltenkirchen
Halbmarathon	1:18:18	Ralf Härle (63)	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
Halbmarathon-Mannschaft	4:17:06	Herbert Aue (40) 1:22:19 Karl Hoffmann (38) 1:26:13 Thore Joten (35) 1:28:34	Möllner SV	04.04.1993	Büdelndorf
25km	1:33:55	Fritz Josupeit (32)	TuS Dassendorf	08.05.1982	Scheeßel
25km-Mannschaft	5:07:26	Herbert Aue (40) 1:37:28 Thore Joten (35) 1:43:14 Dietrich Cornelius (34) 1:46:44	Möllner SV	14.04.1990	Neumünster
Marathon	2:46:17	Thore Joten (35)	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Marathon-Mannschaft	9:26:55	Thore Joten (35) 2:46:17 Dietrich Cornelius (34) 2:55:33 Horst Bülow (34) 3:45:05	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
100km	7:51:26	Thore Joten (35)	Möllner SV	31.10.1987	Rodenbach
Hochsprung	1,62	Jörg Bersch (39)	Möllner SV	03.06.1989	Bad Oldesloe
Stabhochsprung	3,90	Tilman Colberg (71)	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterh.
Weitsprung	5,49	Jörg Bersch (39)	Möllner SV	04.06.1989	Bad Oldesloe
Dreisprung	9,53 (+0,0)	Tilman Colberg (71)	Möllner SV	29.06.2024	Rathenow
Kugel (6kg)	13,98	Charles Ronigkeit (59)	TSV Schwarzenbek	16.05.2010	Lübeck
Diskus (1,5kg)	49,15	Charles Ronigkeit (59)	TSV Schwarzenbek	18.04.2010	Lübeck
Hammer (7,26kg)	33,04	Ernst Kunz (20)	VfL Geesthacht	24.08.1974	Schwarzenbek
Speer (800g)	46,00	Gerhard Hein (40)	Ratzeburger SV	19.06.1993	Bad Oldesloe
Speer (700g)	44,56	Tilman Colberg (71)	Möllner SV	17.09.2022	Erding
Fünfkampf	2.859 (AF 2011)	Lothar Jeschke (43) 5,08 - 39,00 - 27,2 - 27,96 - 5:39,6	Escheburger SV	15.08.1993	Halstenbek
Fünfkampf-Mannschaft	7.169 (AF 2011, M50)	Wilhelm Hassler (36) 2.636 Jürgen Netz (35) 2.316 Johannes Bluhm (31) 2.217	VfL Schönberg	13.09.1987	Rendsburg
Zehnkampf	6.553 (AF 2023)	Tilman Colberg (71) 13,10 (-0,2) - 5,38 (+0,5) - 10,42 - 1,58 - 60,66 - 15,94 (+0,5) - 31,88 - 3,80 - 40,14 - 5:37,89	Möllner SV	21.09.2023 22.09.2023	Pescara/ITA



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

M60/M65

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	13,9	Horst Trengel (27)	TSV Nusse	14.06.1987	Bad Oldesloe
200m	28,84	Arthur Böttcher (31)	Möllner SV	25.06.1994	Bad Oldesloe
400m	64,50	Arthur Böttcher (31)	Möllner SV	25.06.1994	Bad Oldesloe
800m	2:37,79	Arthur Böttcher (31)	Möllner SV	18.06.1995	Bad Oldesloe
1.000m	3:27,6	Karl Hoffmann (38)	LG Alte Salzstraße	23.07.1999	Bad Oldesloe
1.500m	5:24,8	Karl Hoffmann (38)	LG Alte Salzstraße	04.05.1999	Trittau
3.000m	11:02,9	Herbert Aue (40)	LG Alte Salzstraße	25.04.2000	Trittau
5.000m	19:07,3	Herbert Aue (40)	LG Alte Salzstraße	18.04.2000	Trittau
10.000m	40:38,3	Karl Hoffmann (38)	LG Alte Salzstraße	03.09.1999	Lübeck
3 x 1.000m	11:52,09	Schuelper (50), Ries (44), Westphal (40)	Möllner SV	05.05.2012	Bad Oldesloe
10km	38:54	Gernot Müller (42)	LG Alte Salzstraße	14.04.2002	Eckernförde
10km-Mannschaft	2:14:22	Gernot Müller (42) 41:40 Herbert Aue (40) 44:03 Karl-August May (41) 48:39	LG Alte Salzstraße	09.04.2006	Eckernförde
Halbmarathon	1:27:08	Gernot Müller (42)	LG Alte Salzstraße	07.04.2002	Bad Oldesloe
Halbmarathon-Mannschaft	4:53:03	Karl Hoffmann (38) 1:34:28 Thore Joten (35) 1:38:17 Hans Meyer (38) 1:40:18	LG Alte Salzstraße	01.08.1999	Neustadt
Marathon	3:14:01	Thore Joten (35)	Möllner SV	30.04.1995	Hamburg
Marathon-Mannschaft	11:41:49	Lutz Krüger (56) 3:39:13, Klaus Wenderholm (53) 3:45:58, Bruno Thater (50) 4:16:38	Möllner SV	05.03.2016	Husum
Hochsprung	1,43	Holger Kriedel (55)	Möllner SV	29.06.2024	Rathenow
Stabhochsprung	3,30	Gerhard Hein (40)	LG Alte Salzstraße	18.08.2001	Potsdam
Weitsprung	4,60	Horst Lüders (26)	Möllner SV	25.05.1986	Lübeck
Kugel (5kg)	13,94	Gerhard Hein (40)	LG Alte Salzstraße	25.06.2000	Winsen
Diskus (1kg)	40,22	Gerhard Hein (40)	LG Alte Salzstraße	29.04.2000	Neustadt
Hammer (5kg)	36,86	Gerhard Hein (40)	LG Alte Salzstraße	16.04.2000	Neumünster
Speer (600g)	46,40	Gerhard Hein (40)	LG Alte Salzstraße	29.04.2000	Neustadt
Gewichtwerfen (9,08kg)	11,83	Gerhard Hein (40)	Ratzeburger SV	25.05.2008	Neumünster
Dreikampf	1.453 (AF 2012)	Jürgen Netz (35) 15,7 - 4,03 - 8,71	LG Schönberg/W/S/K	25.09.1999	Trittau
Werfer-Fünfkampf	3.333 (AF 2012)	Gerhard Hein (40) 28,50 - 12,00 - 35,60 - 35,49 - 10,67	Ratzeburger SV	25.05.2008	Neumünster



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

M70/M75

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	16,16 (+0,1)	Curt Clausen (36)	TuS Aumühle-Wohlt.	30.06.2007	Ahrensburg
1.500m	6:27,70	Jochen Ries (44)	Möllner SV	17.06.2018	Büdelndorf
3.000m	12:57,9	Peter Westphal (40)	Möllner SV	01.07.2011	Bad Oldesloe
5.000m	21:59,53	Herbert Aue (40)	Möllner SV	30.05.2010	Kiel
10.000m	46:44,14	Jochen Ries (44)	Möllner SV	30.08.2015	Hamburg
10km	43:31	Peter Westphal (40)	Möllner SV	01.05.2011	Kaltenkirchen
10km-Mannschaft	2:27:40	Jochen Ries (44) 46:59, Peter Westphal (40) 48:24, Karl-August May (41) 52:17	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
Halbmarathon	1:38:32	Peter Westphal (40)	Möllner SV	30.10.2011	Hamburg
Marathon	4:20:48	Bruno Thater (50)	Möllner SV	24.10.2021	Lübeck
Hoch	1,25	Rainer Quek (47)	Ratzeburger SV	28.05.2017	Flensburg
Kugel (4kg)	12,98	Gerhard Hein (40)	Ratzeburger SV	18.04.2010	Schwarzenbek
Diskus (1kg)	32,08	Gerhard Hein (40)	Ratzeburger SV	10.04.2010	Lübeck
Hammer (4kg)	29,28	Gerhard Hein (40)	Ratzeburger SV	08.05.2010	Neumünster
Speer (500g)	38,01	Gerhard Hein (40)	Ratzeburger SV	18.04.2010	Schwarzenbek
Gewichtwerfen (7,26kg)	12,83	Wilhelm Hassler (36)	LG Schönberg/W/S/K	08.09.2012	Preetz
Werfer-Fünfkampf	3.519 (AF 2012)	Gerhard Hein (40) 29,28 - 12,66 - 27,66 - 37,55 - 12,09	Ratzeburger SV	08.05.2010	Neumünster



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

M80/M85

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
5km	31:02	Jochen Ries (44)	Möllner SV	17.03.2024	Timmend. Strand
Kugel (3kg)	10,46	Wilhelm Hassler (36)	LG Schönberg/W/S/K	16.09.2017	Trittau
Diskus (1kg)	24,93	Wilhelm Hassler (36)	LG Schönberg/W/S/K	04.07.2019	Bargteheide
Hammer (3kg)	27,98	Wilhelm Hassler (36)	LG Schönberg/W/S/K	27.08.2016	Bad Oldesloe
Speer (400g)	28,80	Wilhelm Hassler (36)	LG Schönberg/W/S/K	23.07.2016	Preetz
Gewichtwerfen (5,45kg)	13,20	Wilhelm Hassler (36)	LG Schönberg/W/S/K	23.07.2016	Preetz
Werfer-Fünfkampf	3.769 (AF 2016)	Wilhelm Hassler (36)	LG Schönberg/W/S/K	23.07.2016	Preetz



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

W30/W35

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	12,69 (+0,1)	Silke Heitmann (57)	Ratzeburger SV	05.07.1997	Potsdam
200m	26,51 (+0,2)	Silke Heitmann (57)	Ratzeburger SV	06.07.1997	Potsdam
400m	64,6	Gunda Lindig (60)	Möllner SV	26.06.1992	Bad Oldesloe
800m	2:27,7	Gunda Lindig (60)	Möllner SV	28.06.1991	Bad Oldesloe
1.000m	3:14,3	Gunda Lindig (60)	Möllner SV	10.09.1992	Hamburg
1.500m	5:07,1	Gunda Lindig (60)	Möllner SV	29.08.1991	Hamburg
3.000m	11:07,60	Gunda Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	15.07.2001	Lübeck
5.000m	19:02,0	Gunda Lindig (60)	Möllner SV	29.08.1991	Hamburg
10.000m	38:49,1	Herta Schmidt (51)	Möllner SV	11.04.1984	Mölln
100m Hürden	17,9	Ulrike Schmidt (60)	LG Schönberg/W/S/K	16.05.1992	Ratzeburg
4 x 100m	55,78	Stubendorff (49), Heitmann (57) Brockhaus (48), Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	09.09.2000	Gütersloh
3 x 800m	10:08,0	Jahn (64), Schadowald (48), Schmidt (60)	LG Schönberg/W/S/K	25.06.1995	Ratzeburg
5km	23:08	Kirsten Buse (80)	Ratzeburger SV	04.06.2023	Ratekau
10km	40:30	Gunda Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	01.05.2000	Kaltenkirchen
10km-Mannschaft	2:06:11	Annette Paap (72) 40:36, Sandra Kühn (81) 42:23, Gabriela Lange (60) 43:12	Möllner SV	01.05.2016	Kaltenkirchen
15km	1:02:38	Gunda Lindig (60)	Möllner SV	07.04.1991	Neumünster
15km-Mannschaft	3:21:33	Gunda Lindig (60) 1:06:12, Christine Otto (56) 1:07:05, Elke Litzenroth (46) 1:08:16	Möllner SV	14.04.1990	Neumünster
Halbmarathon	1:30:10	Gunda Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	15.10.2000	Neumünster
Halbmarathon-Mannschaft	5:02:22	Annette Paap (72) 1:34:43, Gretel Maaß (60) 1:41:53, Petra Strobauch (55) 1:45:46,	Möllner SV	14.09.2008	Kiel
25km	1:45:46	Hertha Schmidt (51)	Möllner SV	29.04.1984	Berlin
25km-Mannschaft	5:33:52	Hertha Schmidt (51) 1:45:53 Inge Schütt (30) 1:52:03 Elke Litzenroth (46) 1:55:56	Möllner SV	29.05.1983	Dreisdorf
Marathon	3:10:01	Gunda Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	16.04.2000	Hamburg
Marathon-Mannschaft	9:43:53	Margot Moewert (38) 3:11:08, Inge Schütt (30) 3:11:10, Elke Litzenroth (46) 3:21:35	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Hochsprung	1,53	Astrid Reinhold (55)	LG Alte Salzstraße	26.05.2002	Hamburg
Stabhochsprung	2,81	Hillen von Maltzahn (49)	LG Alte Salzstraße	20.03.2005	Cox Cage/USA
Weitsprung	5,04	Silke Heitmann (57)	LG Alte Salzstraße	12.06.2000	Lüdenscheid
Dreisprung	9,17	Hillen Stubbendorff (49)	LG Alte Salzstraße	04.08.1999	Gateshead/GBR
Kugel (4kg)	11,75	Hanna Reinhold (37)	Ratzeburger SV	22.06.1969	Kiel
Diskus (1kg)	43,90	Hanna Reinhold (37)	TSV Gudow	02.07.1972	Lübeck
Speer (600g) *)	49,62	Christa Dieckvoß (37)	Ratzeburger SV	16.07.1967	Hamburg
Speer (600g) *)	33,13	Astrid Reinhold (55)	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer
Fünfkampf	3.132 (AF 2011)	Silke Heitmann (57) 13,11 - 1,52 - 8,09 - 4,71 - 3:07,42	LG Ratzeburg/ Breitenfelde	31.05.1998	Ahlen

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 95cm auf 92cm ab 1999



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

W40/W45

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	12,69 (+0,1)	Silke Heitmann (57)	Ratzeburger SV	05.07.1997	Potsdam
200m	26,51 (+0,2)	Silke Heitmann (57)	Ratzeburger SV	05.07.1997	Potsdam
400m	65,7	Silke Heitmann (57)	LG Ratzeburg/Breitenfelde	31.07.1998	Bad Oldesloe
800m	2:35,29	Gunda Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	22.07.2000	Bad Oldesloe
1.500m	5:19,9	Gunda Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	11.08.2000	Bad Oldesloe
3.000m	11:07,60	Gunda Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	15.07.2001	Lübeck
5.000m	19:13,49	Gunda Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	02.09.2000	Lübeck
10.000m	42:07,9	Elke Litzenroth (46)	Möllner SV	05.10.1986	Hamburg
100m Hürden	17,9	Silke Heitmann (57)	Ratzeburger SV	10.05.1997	Ratzeburg
4 x 100m	55,78	Stubendorff (49), Heitmann (57) Brockhaus (48), Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	09.09.2000	Gütersloh
5km	23:08	Kirsten Buse (80)	Ratzeburger SV	04.06.2023	Ratekau
10km	40:30	Gunda Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	01.05.2000	Kaltenkirchen
10km Mannschaft	2:10:25	Annette Paap (72) 40:58, Sandra Kühn (81) 43:50, Gabriela Lange (60) 45:37	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
15km	1:07:14	Elke Litzenroth (46)	Möllner SV	25.03.1989	Neumünster
Halbmarathon	1:30:10	Gunda Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	15.10.2000	Neumünster
Halbmarathon-Mannschaft	5:12:18	Annette Paap (72) 1:35:18, Gabriela Lange (60) 1:41:40, Gretel Maaß (60) 1:55:20	Möllner SV	12.04.2015	Husum
25km	1:52:03	Inge Schütt (30)	Möllner SV	29.05.1983	Dreisdorf
Marathon	3:10:01	Gunda Lindig (60)	LG Alte Salzstraße	16.04.2000	Hamburg
Marathon-Mannschaft	9:43:53	Margot Moewert (38) 3:11:08, Inge Schütt (30) 3:11:10, Elke Litzenroth (46) 3:21:35	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Hochsprung	1,53	Astrid Reinhold (55)	LG Alte Salzstraße	26.05.2002	Hamburg
Stabhochsprung	2,81	Hillen von Maltzahn (49)	LG Alte Salzstraße	20.03.2005	Cox Cage/USA
Weitsprung	5,04	Silke Heitmann (57)	LG Alte Salzstraße	12.06.2000	Lüdenscheid
Dreisprung	9,17	Hillen Stubbendorff (49)	LG Alte Salzstraße	04.08.1999	Gateshead/GBR
Kugel (4kg)	11,41	Astrid Reinhold (55)	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer
Diskus (1kg)	36,76	Hanna Reinhold (37)	Ratzeburger SV	19.07.1981	Schönberg/Lbg.
Speer (600g)	33,13	Astrid Reinhold (55)	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer
Dreikampf	1.883 (AF 2012)	Silke Heitmann (57) 13,49 - 4,71 - 8,25	LG Alte Salzstraße	30.05.1999	Bordesholm
Dreikampf-Mannschaft	4.828 (AF 2012, W40)	Silke Heitmann (57) 1.883, Heidi Brockhaus (48) 1.480, Astrid Reinhold (55) 1.465	LG Alte Salzstraße	30.05.1999	Bordesholm
Fünfkampf	3.132 (AF 2011)	Silke Heitmann (57) 13,11 - 1,52 - 8,09 - 4,71 - 3:07,42	LG Ratzeburg/ Breitenfelde	31.05.1998	Ahlen
Fünfkampf-Mannschaft	7.665 (AF 2011, W40)	Silke Heitmann (57) 2.580, Hillen Stubendorff (49) 1.962, Rosemarie Kiske (53) 1.674	LG Ratzeburg/ Breitenfelde	31.05.1998	Ahlen



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

W50/W55

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	13,9	Heidi Brockhaus (48)	LG Schönberg/W/S/K	23.07.1999	Bad Oldesloe
200m	29,91	Hillen Stubendorff (49)	LG Alte Salzstraße	22.08.1999	Hagen
400m	70,0	Hillen Stubendorff (49)	LG Alte Salzstraße	20.05.2000	Ratzeburg
800m	2:41,94	Hillen Stubendorff (49)	LG Alte Salzstraße	09.09.2000	Gütersloh
1.500m	5:29,15	Inge Schütt (30)	Möllner SV	28.07.1986	Malmö/SWE
3.000m	12:30,0	Inge Schütt (30)	Möllner SV	19.08.1984	Möln
5.000m	21:44,7	Margot Moewert (38)	Möllner SV	08.09.1991	Möln
10.000m	44:49,2	Elli Bethmann (30)	VfL Geesthacht	08.06.1983	Möln
10km	43:09	Martina Linke (62)	Krummesser SV	18.06.2017	Ratekau
10km Mannschaft	2:44:43	Gretel Maaß (60) 0:51:52, Bärbel Stippich (47) 0:52:19, Sabine Foit (61) 1:00:32	Möllner SV	10.06.2012	Ratekau
15km	1:09:41	Margot Moewert (38)	Möllner SV	24.09.1988	Neumünster
Halbmarathon	1:31:48	Martina Linke (62)	Krummesser SV	08.10.2017	Lübeck
Halbmarathon-Mannschaft	5:31:35	Gabriela Lange (60) 1:39:56, Maren von Zech (62) 1:55:25, Gretel Maaß (60) 1:56:14	Möllner SV	02.10.2016	Neumünster
25km	1:52:03	Inge Schütt (30)	Möllner SV	29.05.1983	Dreisdorf
Marathon	3:11:10	Inge Schütt (30)	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Hochsprung	1,33	Hillen Stubendorff (49)	LG Alte Salzstraße	07.07.2000	Jyväskylä/FIN
Stabhochsprung	2,81	Hillen von Maltzahn (49)	LG Alte Salzstraße	20.03.2005	Cox Cage/USA
Weitsprung	4,52	Heidi Brockhaus (48)	LG Schönberg/W/S/K	23.07.1999	Bad Oldesloe
Dreisprung	9,17	Hillen Stubbendorff (49)	LG Alte Salzstraße	04.08.1999	Gateshead/GBR
Kugel (3kg)	11,16	Astrid Reinhold (55)	Möllner SV	03.09.2011	Trittau
Diskus (1kg)	30,86	Annen Reile (15)	Möllner SV	19.10.1975	Möln
Hammer (3kg)	24,63	Lore Tiedemann (30)	LG Alte Salzstraße	28.05.2000	Medelby
Speer (500g)	30,02	Astrid Reinhold (55)	Möllner SV	24.09.2011	Schwarzenbek
Dreikampf	2.323 (AF 2011)	Heidi Brockhaus (48) 14,7 - 4,20 - 9,86	LG Schönberg/W/S/K	20.09.2003	Trittau
Fünfkampf	3.446 (AF 2011)	Hillen Stubendorff (49) 14,59 - 1,32 - 8,42 - 4,33 - 2:54,49	LG Alte Salzstraße	14.05.2000	Bordesholm



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

W60/W65

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
100m	15,55 (-1,3)	Hillen von Maltzahn (49)	Ratzeburger SV	30.07.2009	Lahti/FIN
200m	36,55	Annchen Reile (15)	Möllner SV	08.08.1980	Helsinki/FIN
400m	72,68	Hillen von Maltzahn (49)	Ratzeburger SV	07.08.2009	Lahti/FIN
800m	2:52,6	Inge Schütt (30)	Möllner SV	02.06.1991	Bad Oldesloe
1.500m	5:38,42	Inge Schütt (30)	Möllner SV	17.08.1991	Trier
10km	50:18	Bärbel Stippich (47)	LG Alte Salzstraße	27.07.2007	Lahti/FIN
80m Hürden	20,36	Annchen Reile (15)	Möllner SV	08.1980	Helsinki/FIN
Halbmarathon	1:35:16	Martina Linke (62)	Krummesser SV	23.10.2022	Lübeck
Marathon	3:24:21	Martina Linke (62)	Krummesser SV	20.10.2024	Lübeck
Hochsprung	1,21	Hillen von Maltzahn (49)	Ratzeburger SV	01.08.2009	Lahti/FIN
Stabhochsprung	2,81	Hillen von Maltzahn (49)	Ratzeburger SV	26.07.2009	Queensboro/USA
Weitsprung	3,86	Inge Schütt (30)	Möllner SV	16.08.1991	Trier
Dreisprung	7,92	Hillen von Maltzahn (49)	Ratzeburger SV	02.08.2009	Lahti/FIN
Kugel (3kg)	10,58	Astrid Reinhold	LG Schönberg/W/S/K	25.08.2018	Bad Oldesloe
Diskus (1kg)	30,86	Annchen Reile (15)	Möllner SV	19.10.1975	Ratzeburg
Hammer (3kg)	24,63	Lore Tiedemann (30)	LG Alte Salzstraße	28.05.2000	Medelby
Speer (600g)	24,88	Annchen Reile (15)	Möllner SV	24.10.1976	Ahrensburg
Speer (500g)	19,58	Rosemarie Röntgen	LG Schönberg/W/S/K	07.06.2015	Ahrensburg
Werfer-Fünfkampf	3.229 (AF 2012)	Lore Tiedemann (30) 23,90 - 7,65 - 19,83 - 16,89 - 10,89	LG Alte Salzstraße	10.07.1999	Medelby



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

W70/W75

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
10km	56:19	Bärbel Stippich (47)	Möllner SV	18.06.2017	Ratekau
5.000m Gehen	40:06,85	Annchen Reile (15)	Ratzeburger SV	21.07.1995	Buffalo/USA
Weitsprung	3,28	Heidi Brockhaus (48)	LG Schönberg/W/S/K	31.08.2019	Trittau
Kugel (3kg)	8,88	Heidi Brockhaus (48)	LG Schönberg/W/S/K	07.07.2024	Kiel
Diskus (1 kg)	21,13	Lore Tiedemann (30)	LG Alte Salzstraße	23.06.2007	Hamburg
Hammer (3kg)	24,63	Lore Tiedemann (30)	LG Alte Salzstraße	28.05.2000	Medelby
Speer (500g)	18,08	Heidi Brockhaus (48)	LG Schönberg/W/S/K	09.09.2023	Zeven
Gewichtwerfen (5,45kg)	9,24	Lore Tiedemann (30)	LG Alte Salzstraße	31.08.2003	Borken
Werfer-Fünfkampf	3.311 (AF 2011)	Lore Tiedemann (30) 21,71 - 7,21 - 16,02 - 18,15 - 9,24	LG Alte Salzstraße	31.08.2003	Borken

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 82cm auf 80cm ab **2002**



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

W80/W85

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort
Kugel (3kg)	5,89	Annchen Reile (15)	Ratzeburger SV	28.06.1995	Medelby
Diskus (1 kg)	20,40	Annchen Reile (15)	Ratzeburger SV	15.07.1995	Buffalo/USA
Hammer (3kg)	17,60	Annchen Reile (15)	Ratzeburger SV	19.08.1995	München
Speer (400g)	13,68	Annchen Reile (15)	Ratzeburger SV	21.07.1995	Buffalo/USA



Kreisrekorde

Kreis-Leichtathletikverband Herzogtum Lauenburg

Impressum

Zusammenstellung, Druck und Layout:

Gunnar Eildermann

Statistikwart

Legende:

Disziplin, in der keine Meisterschaften ausgetragen werden

Disziplin, die nicht mehr für die Altersklasse angeboten wird

* erlaubter Wind bis + 2,0

w/W unzulässiger Wind + 2,0 bis + 4,0 / > + 4,0